

“Погоджено”

/ Начальник міського управління ГУ
Держпродспоживслужби
в Рівненській області



А.М. Сасовський

В.О. Земляк

2025 року

“Затверджено”
ФОП Земляк Є.П.

Є.П. Земляк

Примірне чотиритижневе меню (сніданок) Весняний період 2025р

*Тімазіє w14
міцелі „колегіум”*

№	Висновки алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
			Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		Сніданок		Енерго- цінність,ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи, г
		1-й тиждень															
		понеділок															
ТК №1,13		Салат зелений з огірків і томатів	100	62,00	1,01	5,01	3,60	100	62,00	1,01	5,01	3,6	100	62,00	1,01	5,01	3,60
ТК №9,40		Курка тушкована у томатному соусі	70/	98,00	16,55	2,50	2,50	100	141,00	23,80	3,60	3,60	120	168,00	28,34	4,29	4,00
ТК 10,6	МП.Л.ЗП	Гречана каша з чебрецем	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	4,29
ТК №13,4	МП.Л	Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,70	50	118,00	3,00	3,00	16,70
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК№12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		523,75	30,18	18,10	11,80		659,75	39,98	21,14	11,80		686,75	44,52	21,83	11,80
		вівторок															
ТК №1,39		Салат з буряка з аром. олією	100	62,00	1,76	2,49	9,05	100	62,00	1,76	2,49	9,05	100	62,00	1,76	2,49	9,05
ТК №9,1	МП.Л.Г.Я	Котлета по-миланськи з сиром	70/15	233,00	22,35	6,57	17,67	100/15	320,00	32,12	9,45	25,39	120/15	320,00	32,12	9,45	25,39
ТК №10,54	МП.Л.Г.ЗП	Булгур	120	202,00	5,20	3,08	36,48	150	252,00	6,51	3,85	45,60	150	252,00	6,51	3,85	45,60
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,7
ТК 13,18		Напій з карпатських трав	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		645,00	32,43	14,45	90,87		829,00	44,51	20,10	114,4		829,00	44,51	20,10	114,41
		середа															
ТК №1,28		Салат з запеченої капусти з родз.	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25
ТК №10,46	Г.ЗП	Вермишель з томатами	120	295,00	9,21	0,94	62,05	150	368,00	11,52	10,17	77,57	150	368,00	11,52	10,17	77,57
ТК№169	Я.	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30	40	63,00	5,10	4,60	0,3	40	63,00	5,10	4,60	0,30
ТК№12,1		Банан	100	95,00	1,50	0,30	21,80	100	95,00	1,50	0,30	21,8	100	95,00	1,50	0,30	21,80
ТК №13,11		Какао	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
		Разом		653,00	24,17	14,83	107,5		726,00	26,48	24,06	123,0		726,00	26,48	24,06	123,04
		четвер															
ТК №1,54	ГЦ	Салат з пек. капус.,мор. з мед-гір	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,00	1,29	1,27	7,02
ТК №7,10	Р.Г.Я.ЗП	Рибні нагенси	60	117,00	11,46	3,02	10,48	90	176,00	17,18	4,52	15,7	120	234,00	22,92	6,04	30,96
ТК №10,20	МП.Л.	Відварна картопля з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК№12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК №13,11		Узвар з сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
		Разом		522,50	22,28	13,75	15,34		657,50	29,63	17,92	15,3		715,50	35,37	19,44	15,34
		п'ятниця															
ТК №1,20	ГЦ.	Салат з моркви з карі та соус. Він	100	65,00	1,29	3,47	8,44	100	65,0	1,29	3,47	8,44	100	65,00	1,29	3,47	8,44
ТК №6,3	МП.Л.Г.Я.	Запіканка сирна з ягідним кюлі	150/125	347,00	21,50	13,44	20,39	180/125	384,0	25,76	16,08	23,71	180/125	384,00	25,76	16,08	23,71
ТК№12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,0	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,9	0,3	11,8
ТК №362		Сік пастеризований натуральний	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00	21,20
		Разом		557,00	24,69	17,21	61,83		594,00	28,95	19,85	65,15		594,00	28,95	19,85	65,15

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Сніданок	Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		2-й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
понеділок																	
ТК №1,32		Салат з капусти огірків та кропу	100	49,00	1,51	2,89	5,08	100	49,00	1,51	2,89	5,08	100	49	1,51	2,89	5,08
ТК №9,11		Курка тушк. в соусі гуляш	70	103,00	17,10	2,44	3,23	100	147,00	24,44	3,48	4,61	120	176,00	29,33	4,18	5,53
ТК №10,46	Г.ЗП	Макарони з томатами	120	295,00	9,21	0,94	62,05	150	368,00	11,52	1,17	77,57	150	368,00	11,52	1,17	77,57
ТК №13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
Промис.	Л.МП.	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,90
		Разом		555,75	32,24	11,08	82,30		672,75	41,89	12,35	99,20		701,75	46,78	13,05	100,12
вівторок																	
ТК №1,31	ГЦ.	Салат з капусти з аромат. олією	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59
ТК №9,3	МП.Л.Я.Г	Шніцель курячий	70	147,00	18,90	3,35	10,05	100	210,00	27,10	4,78	14,36	120	252,00	32,41	5,74	17,23
ТК №10,2	Л.МП.ЗП	Банаш	120	182,00	4,86	4,00	31,52	150	228,00	6,08	5,01	39,40	150	228,00	6,08	5,01	39,40
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК №13,11		Узвар з сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0	15,34
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,4	25,00
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,9	100	53,00	0,90	0,30	11,90
		Разом		621,50	31,76	15,44	89,40		775,50	41,98	18,08	111,6		817,50	47,29	19,04	114,46
середа																	
ТК №1,3		Салат з томатів та цибулі марин.	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59,00	1,17	3,15	6,78
ТК №5,15	МП.Л.Я.Г	Французький омлет	35	66,00	5,11	4,88	0,29	35	66,00	5,11	4,88	0,29	35	66,00	5,11	4,88	0,29
ТК №10,6	МП.Л.	Каша гречана з чебрецем	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	38,63
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,90
Промислов	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК №13,1	МП.Лі	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
		Разом		545,00	21,56	19,45	69,99		638,00	24,11	22,39	84,42		638,00	24,11	22,39	84,42
четвер																	
ТК №1,39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ТК №7,7	Р.Я.Г.ЗП	Рибні палички	60	128,00	12,11	2,59	13,45	90	192,00	18,17	3,89	20,18	120	256,00	24,22	5,19	26,90
ТК №10,20	МП.Л.С.	Картопля відварна з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Промисл	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК №13,8		Компот з ягід ,фруктів замороз.	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06
		Разом		546,50	23,06	15,41	78,23		686,50	30,75	19,38	96,93		750,50	36,80	20,68	103,65
п'ятниця																	
ТК №1,35		Салат з мол. кап. огірків і томатів	100	49,00	1,39	2,96	4,89	100	49,0	1,39	2,96	4,89	100	49,00	1,39	2,96	4,89
ТК №6,5	МП.Л.Я.Г	Запиканка з сиром з бан. і сметаною	180 125	343,00	20,69	15,15	30,70	200 125	378,0	22,95	15,59	34,07	200 125	378,00	22,95	15,59	34,07
ТК №12,1		Яблуко	50	27,00	0,45	0,15	6,00	50	27,0	0,45	0,15	6	50	27	0,45	0,15	6,00
ТК №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92	1,0	0,00	21,20
		Разом		511,00	23,53	18,26	62,79		546,00	25,79	18,70	66,16		546,00	25,79	18,70	66,16

ЗСірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Сніданок	Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		3-й тиждень		енерг цінність,ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		енерг цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		енерг цінність,ккал	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи, г
		понеділок															
ТК №1,26		Салат з капус., зел. гор. нас.сон.	100	93,00	3,43	6,08	6,74	100	93,00	3,43	6,08	6,74	100	93,00	3,43	6,08	6,74
ТК №9,29	МП.Л.Г.	Курка запечена у смет соусі з арах	70-25	117,00	17,19	4,94	0,85	100-25	167,00	24,55	7,06	1,22	120-25	201,00	29,46	8,47	1,46
ТК№10,1	МП.Л.Г.	Каша пшенична	120	177,00	4,36	3,50	31,59	150	221,00	5,45	4,37	39,49	150	221,00	5,45	4,37	39,49
ТК№13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		530,00	27,32	15,05	71,54		669,00	36,57	18,24	89,81		703,00	41,48	19,65	90,05
		вівторок															
ТК №1.13		Салат зелений з огірків та томатів	100	62,00	1,01	5,01	3,60	100	62,00	1,01	5,01	3,6	100	62	1,01	5,01	3,6
ТК №9,6	МП.Л.Г.Я.	Курячі нагенси	70	190,00	1,00	5,01	15,87	100	270,00	29,04	6,68	22,55	120	324,00	34,85	8,02	27,06
ТК №10,8	МП.Л	Каша гречана з томатною пастою	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77	41,73
ТК№13,1	МП.Л	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		613,00	15,86	19,47	74,77		742,00	45,59	22,10	89,80		796,00	51,40	23,44	94,31
		середа															
ТК №1,30	ГЦ.	Салат з червон. кап. з соус.він	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99
ТК№169	Я.	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30	40	63,00	5,10	4,60	0,3	40	63,00	5,10	4,60	0,30
ТК№10,14	МП.Л.ЗП	Різото з зел. гор. та тверд.сир.	150/15	183,00	5,39	8,06	21,70	200/15	244,00	7,18	10,74	28,94	200/15	244,00	7,18	10,74	28,94
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК №13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,3	11,8
		Разом		490,00	15,66	18,41	65,13		598,00	18,45	23,09	79,07		598,00	18,45	23,09	79,07
		четвер															
ТК №1,39	ГЦ.	Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ТК №7,9	Р.Я.	Січеники рибні	60	61,00	9,96	4,20	2,73	90	91,00	14,94	1,63	4,09	120	121,00	19,92	2,17	5,45
ТК №10,22	МП.Л.	Картопляне пюре з орегано	120	112,00	2,60	3,05	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81	23,36
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК№362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00	21,20
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,5		15	55,50	3,50	4,50	
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,8
		Разом		513,50	21,44	17,15	74,26		618,50	28,08	17,34	87,00		648,50	33,06	17,88	88,36
		п'ятниця															
ТК №1,16		Салат з моркви та яблук	100	69,00	0,89	3,56	9,19	100	69,0	0,89	3,56	9,19	100	69,00	0,89	3,56	9,19
ТК №6,3	Я.ЗП.МП.Л	Запikanка сирна з ягідним кулі	150/114/ 25	347,00	21,50	13,44	20,39	180/136/ 25	384,0	25,76	16,08	23,71	180/136/2 5	384,00	25,76	16,08	23,71
ТК№12,1		Банан	60	57,00	0,15	0,11	3,64	60	57,0	0,15	0,11	3,64	60	57,00	0,15	0,11	3,64
ТК13,13		Кисіль ягідний	200	94,00	0,40	0,24	22,28	200	94,00	0,40	0,24	22,28	200	94,00	0,4	0,24	22,28
		Разом		567,00	22,94	17,35	55,50		604,00	27,20	19,99	58,82		604,00	27,20	19,99	58,82

		Сніданок	Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		4-й тиждень		Енерго- цінність,ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність,ккал	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи, г
		<u>понеділок</u>															
ТК №1,31		Салат з капусти з аром. олією	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59
ТК№9,9	ЗП.Г.	Чахохбілі з куркою	100	136,00	17,71	4,37	6,71	143	195,00	25,32	6,24	9,59	172	234,00	30,46	7,52	11,54
ТК№10,6	МП.Л,ЗП	Каша гречана з чебрецем	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	38,63
ТК №13,10		Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76
ТК№12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Промисл.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
		Разом		567,50	32,43	18,28	67,76		719,50	42,59	23,09	85,07		758,50	47,73	24,37	87,02
		<u>вівторок</u>															
ТК №1,5		Салат з свіжих томатів з редискою	100	49,00	1,19	3,15	4,45	100	49,00	1,19	3,15	4,45	100	49	1,19	3,15	4,45
ТК №9,31	Я.ЗП	Парові котлети з м'яса птиці	86	147,00	24,70	2,57	6,24	104	178,00	29,87	3,11	7,54	104	178,00	29,87	3,11	7,54
ТК№10,12	МП.Л.ЗП	Рис розсипчастий з орегано	120	160,00	2,98	2,64	30,23	150	200,00	3,37	3,30	37,78	150	200,00	3,37	3,30	37,78
Промисл.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118	3	4	16,7
ТК 13,1	Л.МП	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		592,00	37,95	16,00	72,84		710,00	44,51	19,20	88,39		710,00	44,51	19,20	88,39
		<u>середа</u>															
ТК №1,28		Салат з запеченої капусти з родз.	100	88,00	2,80	3,65	13,25	100	88,00	2,80	3,65	13,25	100	88,00	2,80	3,65	12,25
ТК №10,42	МП.Л.Г.ЗП	Макарони відвар. Альо-ольо	120	375,00	11,94	1,22	77,87	150	469,00	14,92	1,53	97,34	150	469,00	14,92	1,53	97,34
ТК №5,13	Я.МП.Л.Г	Фритата з сиром	70/15	104,00	6,33	7,24	3,41	70/15	104,00	6,33	7,24	3,41	70/15	104,00	6,33	7,24	3,41
ТК№13,17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		642,00	22,21	12,44	111,89		736,00	25,19	12,75	131,36		736,00	25,19	12,75	130,36
		<u>четвер</u>															
ТК №1,39		Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ТК №7,6	Р.Г.МП.Л	Фрикадельки рибні	60	61,00	10,44	1,59	1,20	90	91,00	15,65	2,39	1,81	120/15	121,00	20,87	3,19	2,41
ТК №10,22	Л.МП	Картопляне пюре з орегано	120	112,00	2,60	3,05	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81	23,36
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК№362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00		21,20	200	92,00	1,00		21,2	200	92,00	1,00		21,20
Промис.	Г.	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,7	50	118,00	3,00	3,00	16,70
ТК №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,8
		Разом		513,50	21,92	14,54	72,73		618,50	28,79	17,10	84,72		648,50	34,01	17,90	85,32
		<u>п'ятниця</u>															
ТК №1,54	ГЦ.	Салат з пекін. кап.,морк. з мед-гір	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,0	1,29	1,27	7,02	100	46,00	1,29	1,27	7,02
ТК №6,5	Г.МП.Л.Я	Запіканка з сиру, банана і сметаною	180 125	343,00	20,69	15,15	30,70	200 125	378,0	22,95	15,59	34,07	200 125	378	22,95	15,59	34,07
ТК№13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
ТК №12,1		Яблуко	50	27,00	0,45	0,15	5,90	50	27,00	0,45	0,15	5,9	50	27,00	0,45	0,15	5,90
		Разом		478,00	23,07	16,57	58,96		513,00	25,33	17,01	62,33		513,00	25,33	17,01	62,33