

Назва продукту, № рецепта	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
		Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г	
Понеділок																	
ТК №1,31	Г.Х.	Салат з капусти з аромат. олією	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
ТК №8,28	Л.М.Л.	Січеники з свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,73	100	357,20	21,57	21,05	1,04	120	428,00	31,25	43,80	1,50
ТК №10,12	М.Л.Л.ЗП	Рис розсиччатий з орегано	120	160,00	2,98	2,64	30,23	150	200,00	3,73	3,30	37,78	150	200,00	3,73	3,30	37,78
ТК №13,5	Г.	Чай каркаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
Промис.	М.Л.Л.	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК №12,1	М.Л.Л.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		648,69	25,57	33,65	59,58		795,89	32,88	34,31	67,44		866,69	42,56	57,06	67,90
Вівторок																	
ТК №1,32	Г.Л.Я.М.Л.	Салат з капусти, огірків та кропу	100	49,00	1,51	2,89	5,08	100	49,00	1,51	2,89	5,08	100	49,00	1,51	2,89	5,08
ТК №9,3	М.Л.Л.ЗП	Шницель курячий	70	147,00	18,90	3,35	10,05	100	210,00	27,01	4,78	14,36	120	252,00	32,41	5,74	17,23
ТК №10,8	Г.	Каша гречана з томатн. пастою	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77	41,73
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК 362	Г.	Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0	21,20
ТК №12,01	Г.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	11,80	21,80
		Разом		606,00	30,28	10,89	95,13		718,00	40,08	13,28	107,8		760,00	45,48	14,24	110,66
Середа																	
ТК №1,42	Л.М.Л.С	Салат з буряка та селери з сиром	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69
ТК №7,7	Р.Я.Г.ЗП	Рионі палички	60	109,00	10,38	2,22	11,52	90	164,00	15,57	3,33	17,29	120	219,00	20,76	4,44	22,97
ТК №10,46	М.Л.Л.Г.	Вермішель з томатами	120	295,00	9,21	0,94	62,05	150	368,00	11,52	1,17	77,57	150	368,00	11,52	1,17	77,57
Промисл.	Г.	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №12,1	Г.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30	10,12
ТК №13,17	Г.	Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
		Разом		644,00	25,89	10,92	107,94		772,00	33,39	12,26	129,2		827,00	38,58	13,37	134,91
Четвер																	
ТК №1,5	Г.	Салат з свіжих томатів з редис.	100	49,00	1,19	3,15	4,45	100	49,00	1,19	3,15	4,45	100	49,00	1,19	3,15	4,45
ТК №8,48	М.Л.Л.	Свинина, тушкована з зел. горош.	110/70	237,00	12,90	18,76	4,78	160/100	345,00	18,77	27,26	6,96	190/120	409,00	22,29	32,40	8,26
ТК №10,54	М.Л.Л.ЗП	Булгур	120	202,00	5,20	30,80	36,48	150	252,00	6,51	3,85	45,6	150	252,00	6,51	3,85	45,60
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	11,00	30	71,00	2,00	2,00	11,00
ТК №12,01	Г.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13,10	Г.	Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76
		Разом		639,00	22,52	56,28	68,28		797,00	29,70	37,83	80,58		861,00	33,22	42,97	81,88
П'ятниця																	
ТК №1,54	Г.Ц.	Салат з пек. капусти і моркви	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,0	1,29	1,27	7,02	100	46,00	1,29	1,27	7,02
ТК №8,31	М.Л.Л.Г.Я.	Відбивна з яблуками	93/70	212,00	11,38	16,28	5,71	135/100	304,0	16,27	23,29	8,16	160/120	365,00	19,58	28,02	9,82
ТК №10,20	М.Л.Л.	Картопля відварна з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,0	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
ТК №13,11	Г.	Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,61	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
Промис.	М.Л.Л.	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
ТК №12,01	Г.	Банан	50	47,50	0,75	0,15	10,90	50	47,50	0,75	0,15	10,9	50	47,50	0,75	0,15	10,90
		Разом		630,50	18,22	24,03	72,81		751,50	23,77	31,71	80,53		812,50	27,08	36,44	82,19