

Лист №	Назва	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.						
Лист №	Назва	Найменування страви	Вихід, г	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
		Обід															
		2-й тиждень															
понеділок																	
ТК №1,21	М.П.Л	Салат з моркви сиром та сметаною	100/12/12	88,00	1,29	3,47	8,44	100/12/12	88,00	1,29	3,47	8,84	100/12	88	1,29	3,47	8,84
ТК №8,1	Г.ЗП	Плов з буряка з свининою	190/70	499,00	18,87	32,44	37,13	250/100	657,27	24,77	39,90	48,80	270/120	709,80	27,82	44,30	51,25
ТК №13,4	Г.	Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00
ТК №12,01	Г.	Банан	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	11,90	100	95,00	1,50	3,00	11,90
		Разом		750,25	22,88	39,12	82,41		908,52	28,78	43,88	84,58		961,05	31,83	48,28	87,03
вівторок																	
ТК №1,35	Г.	Салат з молоді кап. Огірків і томат	100	49,00	1,39	2,96	4,89	100	49,00	1,39	2,96	4,89	100	49	1,39	2,96	4,89
ТК №9,6	М.П.Л.Г.	Курячі нагенси	70	190,00	20,44	4,70	15,87	100	270,00	29,04	6,68	22,58	120	324,00	34,85	8,02	27,06
ТК №10,8	М.П.Л	Каша гречана з томат. пастою	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77	41,73
ТК №13,5	Г.	Чай каркаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,19	200	0,19	0,01	0,01	0,40
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	1,2	0,20	15	25,00
Промисл.	М.П.Л	Сир твердий	15	55,56	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,5	3,50	4,5	0,00
ТК №12,01	Г.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		611,75	34,21	16,48	80,98		740,69	44,50	19,42	96,19		727,89	49,31	35,56	110,88
середа																	
ТК №15	Г.Ц	Салат з пекін капус морк у мед-пір	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,00	1,29	1,27	7,02
ТК №7,14	М.П.Л.Р.Г	Риба запечена з сиром	75/15	101,00	12,37	4,71	2,27	105/15	152,00	18,56	7,06	3,4	135/15	203,00	24,74	9,41	4,53
ТК №10,1	М.П.Л.Г.ЗП	Каша пшенична	120	151,00	4,39	0,52	31,84	150	188,00	5,49	0,65	39,8	150	188,00	5,49	0,65	39,80
ТК №12,1	Г.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №362	Г.	Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00	21,20
		Разом		574,00	23,76	15,23	89,01		662,00	31,05	15,01	88,2		713,00	36,13	17,36	89,33
четвер																	
ТК №1,39	Л.М.П.С	Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ТК №8,2	Г.	Печеня по-домаш, з свининою	190/70	414,40	16,50	28,56	18,32	250/100	545,00	21,70	37,58	30,7	270/120	588,00	23,44	40,58	33,19
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №12,01	Г.	Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13,8	Г.	Компот з ягід або фруктів	200	44,00	0,58	0,20	10,06	200	44,00	0,58	0,20	10,06	200	44,00	0,58	0,20	1,06
		Разом		680,40	21,68	37,91	59,09		811,00	26,88	46,93	71,47		854,00	28,62	49,93	64,96
п'ятниця																	
ТК №1,16	М.П.Л.	Салат з моркви і яблука	100	69,00	0,89	3,46	9,19	100	69,0	0,89	3,46	9,19	100	69,00	0,89	3,46	9,19
ТК №8,28	М.П.Л.	Січеники зі свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,75	100	357,0	21,44	30,01	1,04	120	429,00	25,73	36	1,24
ТК №10,12	М.П.Л.ЗП	Рис розсипчастий з орегано	120	160,00	2,98	2,64	30,23	150	200,0	3,73	3,30	37,78	150	200,00	3,73	3,3	37,78
ТК №12,1	Г.	Апельсин	75	30,00	0,60	0,22	6,52	75	30,0	0,60	0,22	6,52	75	30,00	0,60	0,22	6,52
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,0	2,00	2,00	10,0	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №13,11	Г.	Увар з суміші сухих фруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,0	0,6	0,0	15,34
		Разом		642,00	22,12	29,37	72,03		789,00	29,30	38,99	79,87		861,00	33,59	44,98	80,07