

№ п/п	Наваність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.						Енергетична цінність для дітей 11-14р.						Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
		Обід	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод ов, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	Вихід, г	Енерго- цінність, кк ал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи г			
понеділок																				
ТК №1,28		Салат з запеченої капусти з родзин	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25			
ТК №8,45	ЗП	Шніцель у кукур. панівці	70	221,00	11,80	18,20	4,13	100	321,00	17,65	25,68	6,10	120	376,00	20,85	32,40	7,65			
ТК№10,8	МП,Л,ЗП	Каша гречана з томатною паст	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77	41,73			
ТК№13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56			
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00			
ТК №12,1		Різок	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80			
		Разом		619,00	22,39	26,68	71,98		768,00	29,93	35,12	82,30		823,00	33,13	41,84	83,85			
вівторок																				
ТК №1,42	МП,Л,С	Салат з буряка та сел., з сиром	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,0	3,16	5,43	8,69			
ТК №9,8	МП,Л.	Курка по-італійськи	70	148,00	24,26	4,43	2,73	100	176,00	28,89	5,28	3,26	120	211,00	34,66	8,16	3,91			
ТК №10,1	МП,Л,Г.	Каша пшенична	120	177,00	4,36	3,50	31,59	150	221,00	5,45	4,37	39,49	150	221,00	5,45	4,37	39,49			
ТК№13,10		Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,0	0,36	0,24	2,76			
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	72,0	2,00	2,0	10,00			
ТК №12,1		Різок	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,8	100	52,40	0,90	0,30	11,80			
		Разом		614,40	38,23	17,43	77,58		701,40	44,75	15,79	89,81		737,40	50,52	18,67	90,46			
середа																				
ТК №1,30	Г,Д.	Салат з червон. кап. з соус.він	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99			
ТК №7,9	Р,Я.	Сиченик з риб	60	61,00	9,96	4,20	2,73	90	91,00	14,94	1,63	4,09	120	121,00	19,92	2,17	5,43			
ТК№10,45	МП,Л,ЗП	Вермишель з сиром	120/15	405,00	13,69	3,32	78,52	150/15	506,00	17,12	4,16	98,25	150/15	506,00	17,12	4,16	98,15			
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10	30	71,00	2,00	2,00	10,00			
ТК №13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34			
ТК №12,1		Різок	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53	0,9	0,3	11,8			
		Разом		699,00	28,32	13,21	134,86		830,00	36,73	11,48	156,0		860,00	41,81	12,02	157,19			
четвер																				
ТК №1,39		Салат з буряка з аромат. Олією	100	69,00	1,48	3,12	9,85	100	69,00	1,48	3,12	9,85	100	69,00	1,48	3,12	9,85			
ТК №8,3		Китайська печена зі свининою	190/70	418,20	16,20	28,60	24,67	250/100	550,40	21,31	37,60	32,46	270/120	594,00	23,09	40,70	35,04			
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,0	30	71,00	2,00	2,00	10,00			
ТК№362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00	21,20			
Промисл.	МП,Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,5		15	55,50	3,50	4,50				
ТК №12,1		Різок	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,8			
		Разом		734,70	24,81	36,73	74,87		866,90	29,92	45,73	82,66		910,50	31,70	48,83	85,24			
п'ятниця																				
ТК №1,10	Я.	Салат з яєць та зеленого горош.	100	136,00	8,21	7,72	8,94	100	136,0	8,21	7,72	8,94	100	136	8,21	7,72	8,94			
ТК№10,54	МП,Л,Г,ЗП	Булгур	120	202,00	5,20	30,80	36,48	150	252,0	6,51	3,85	45,6	150	252	6,51	3,85	45,60			
ТК №8,38	ЗП,МП,Л,Г	Відбивна запечена з бешамеллю	70	216,00	12,48	17,45	2,76	100	307,0	17,69	24,74	3,92	120	368,00	21,23	29,68	4,70			
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,0	1,20	0,20	15	30	68,00	1,2	0,2	15,00			
ТК№12,1		Різок	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,0	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,3	11,88			
ТК13,5		Чай каркаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04			
		Разом		664,19	27,50	56,48	73,32		805,19	34,02	36,82	83,60		866,19	37,56	41,76	84,38			